

ӘБ ОТЫРЫСЫНДА
ҚАРАЛДЫ

Хаттама № 1

ӘБ жетекшісі

Н. Абенова

Аманжол

«28» 08 2023 ж.

КЕЛІСЕМІН мектеп
директордың оқу
жөніндегі орынбасары

Мамбетов Д.

Мамбетов

«01» 09 2023 ж.

БЕКІТЕМІН
Мектеп директорын
у.м.а

Бачибенко

М.Бачибенко

«01» 09 2023 ж.



**«ЖАҒАТІРЛІК» ЖАЛПЫ БІЛІМ
БЕРЕТІН МЕКТЕБІНІҢ
_____ СЫНЫПТАРЫНЫҢ
ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕ
АРНАЛҒАН 2023-2024 ОҚУ
ЖЫЛЫНЫҢ КҮНТІЗБЕЛІК-
ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЫ**

ПӘН МҰҒАЛІМІ

Нурмидинова

Мамедова

Мамедановна

2023 - 2024 оқу жылы

Күнтізбелік-тақырыптық жоспар
3 сынып

Аптасына 3 сағ., жылына 102сағ.

Бөлім/ Тақырыптар	№ р/с	Сабақ тақырыптар	Оқу мақсаттары	С/саны	Мерзімдер	Ескертпе
1-тоқсан (23 – сағат)				3,6" .. 8"		
1-бөлім Жеңіл атлетика арқылы қозғалыс әрекеттері	1-3	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы негізгі түсініктер	3.3.4.1 денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсіну және көрсету	1 +1	01.09 04.09	
			3.3.1.1 дене жаттығуларының, сауықтыру пайдасы денсаулықты нығайтуға ықпал ететін көрсете білу және түсіну	2	6.09 9.09	
	4-6	Түрлі іс-әрекетке бағытталған жаттығулар	3.3.2.1 дене қызметімен айналысқанда денені қыздыру және босансыту маңызын түсіндіру	1	11.09	
			3.3.3.1 дене жаттығуларын орындау кезінде физикалық өзгерістерді анықтау үшін біркатар бақылау стратегияларын көрсету және түсіндіру	2	13.09 15.09	
	7-8	Лақтыру, секіру және жүгірудің түрлері	3.1.2.1 дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай орындау керек екендігін білу және түсіну	2	18.09 20.09	
	9-12	Эстафета элементтері бар жеңіл атлетика	3.1.1.1 негізгі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыс машықтарын білу, түсіну және жақсартып жалғастыру	2	22.09 25.09	
			3.3.5.1 түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарау және түсіндіру	2	27.09 29.09	
2-бөлім Қозғалыс және спорт ойындар	13-15	Қозғалмалы ойындарындағы қозғалыс дағдылары	3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының ролін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	3	02.10 04.10 06.10	
	16-18	Қозғалыс координациясын а бағытталған қозғалмалы ойындар	3.1.2.1 дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай орындау керек екендігін білу және түсіну	1 +1	09.10 13.10	
			3.2.2.1 өздік және командалық жұмыстың мағынасын түсіну және көшбасшылықты ауыстыру арқылы оны көрсету	2	19.10 13.10	
	19-21	Шапшаңдыққа бағытталған қозғалмалы ойындар	3.2.1.1 біркатар қозғалыс идеяларымен, стратегиялармен және жоспарлармен баламаларды талдау үшін проблемаларды жаю әдістерін қолдану	1	16.10	
			3.2.3.1 түрлі дене жаттығуларын орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін қолдану	2	18.10 18.10	
	22-23	Ұжымда жұмыс атқару	3.3.5.1 түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарайды және түсіндіру	2	23.10 27.10	
2-тоқсан (23 – сағат)				3,6" .. 8"		
3-бөлім Акробатика негіздерінде гимнастика	24-27	Қауіпсіздік ережесі. Жаттығулар арқылы ікемділікті дамыту	3.3.4.1 денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсіну және көрсету	4	16.11 18.11 19.11 15.11	
	28-30	Аэробика элементтері бар гимнастика	3.3.2.1 дене қызметімен айналысқанда денені қыздыру және босансыту маңызын түсіндіру	1	18.11 19.11	
			3.1.2.1 дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай	2	20.11 22.11	

		орындау керек екендігін білу және түсіну			
	Гимнастикалық жаттығулардағы реттілік	3.1.5.1 орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсету және анықтай білу	1	24.11	
31-32		3.1.4.1 өзінің күшті жақтары мен кемшіліктерін анықтау және басқалардың жаттығуларды орындау сапасын талқылау	1	27.11	
	Тепе-теңдікті дамытуға арналған ойындар	3.2.2.1 өздік және командалық жұмыстың мағынасын түсіну және көшбасшылықты ауыстыру арқылы көрсету	1	29.11	
33-35		3.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдалану және қолдану	2	01.12 04.12	
4-бөлім Қазақ ұлттық қозғалыс ойындары	36-41 Қазақтың ұлттық ойындарына баулу	3.2.7.1 патриотизмнің мағынасын түсіндіру, топтық және дербес дене қимылдарында өзара іс-қимыл мен адал ойын көрсету	3	6.12 8.12 11.12	
		3.3.5.1 түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарау және түсіндіру	3	13.12 15.12	18.12
	Ынтымақтастық және әділ ойын	3.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдалану және қолдану	2	20.12 22.12	
		3.2.6.1 тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жасау үшін композициялық идеялармен эксперимент жасау	3	25.12 27.12	29.12

3-тоқсан (31 сағат)

5-бөлім Денсаулық және физикалық белсенділік	47-50 Қауіпсіздік ережесі, Физикалық белсенділік және төзімділік	3.3.4.1 денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсіну және көрсету	2	08.01 10.01	
		3.3.3.1 дене жаттығуларын орындау кезінде физикалық өзгерістерді анықтау үшін бірқатар бақылау стратегияларын көрсету және түсіндіру	2	12.01 15.01	
	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару	3.3.1.1 дене жаттығуларының, сауықтыру пайдасы денсаулықты нығайтуға ықпал ететін көрсете білу және түсіну	2	17.01 19.01	
		3.1.4.1 өзінің күшті жақтары мен кемшіліктерін анықтау және басқалардың жаттығуларды орындау сапасын талқылау	2	22.01 24.01	
	Жұптық және топтық жұмыстардағы тапсырмалар	3.1.5.1 орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсету және анықтай білу	4	26.01 29.01 31.01 02.02	
	Төзімділікті дамытуға бағытталған ойындар	3.1.3.1 уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсіндірінін көрсететін машықтарды және жүйелілікті дамыту және жетілдіру	4	05.02 07.02 09.02	
6-бөлім Топтық ойындар элементтері	63-66 Дәлдік пен мергендікті дамытатын ойындар	3.3.4.1 денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсіну және көрсету	2	12.02 14.02	
		3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының рөлін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	2	16.02 19.02	
	Дамытатын ойындар	3.2.2.1 өзіндік және командалық жұмыстың мағынасын түсіну және көшбасшылық рөлдерімен алмасып, оны көрсету	2	21.02 23.02	
		3.1.4.1 өзінің күшті жақтары мен кемшіліктерін анықтау және басқалардың жаттығуларды орындау сапасын талқылау	2	26.02 28.02	
	67-70				

71-74	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар	3.2.3.1 түрлі дене жаттығулары орындауға қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін қолдану	2	01.03 04.03	
		3.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдалану және қолдану	2	06.03 11.03	
75-78	Баскетбол элементтері бар эстафета	3.2.1.1 бірқатар қозғалыс идеяларымен, стратегиялармен және жоспарлармен баламаларды талдау үшін проблемаларды жою әдістерін қолдану	2	13.03 15.03	
		3.2.6.1 тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жасау үшін композициялық идеялармен эксперимент жасау	2	18.03 20.03	

4-тоқсан (23 сағат)

3..6 3..6

7-бөлім Ойын арқылы әлеуметтік дағдылар	79-81	Қауіпсіздік ережесі. Ойындағы қарым-қатынас дағдылары	3.3.4.1 денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсіну және көрсету	1	01.04	01.04	
			3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының ролін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	2	03.04 05.04	03.04 05.04	
	82-84	Жарыс элементтері бар ойындар	3.1.2.1 дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай орындау керек екендігін білу және түсіну	1	08.04	08.04	
			3.2.4.1 бірқатар дене жаттығуларының қатысқан кезде ережелерді және құрылымдық тәсілдерді білетінін қолдану және пайдалану	2	10.04 12.04	10.04 12.04	
	85-87	Жігерлендіру және қозғалыс қасиеттерін дамыту	3.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдалану және қолдану	1	15.04	15.04	
			3.2.6.1 тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жасау үшін композициялық идеялармен эксперимент жасау	2	17.04 19.04	17.04 19.04	
	88-90	Топтық қозғалыс әрекетінің прогресі	3.1.6.1 қозғалыс қызметін оқатудың түрлі кезеңдерінде тәуекелдердің туындауын қысқарту және қиындықтарды еңсеру шеберлігі мен машықтарын жетілдіру	3	22.04 24.04 26.04	22.04 24.04 26.04	
			3.3.4.1 денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсіну және көрсету	2	29.04 03.05	29.04 03.05	
	8-бөлім Жеңіл атлетика арқылы салауатты өмір салты	91-93	Салауатты өмір салтын қалыптастыру	3.3.1.1 дене жаттығуларының, сауықтыру пайдасы денсаулықты нығайтуға ықпал ететін көрсете білу және түсіну	2	06.05 09.05	06.05 08.05
				3.1.3.1 уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсететін машықтарды және жүйелілікті дамыту және жетілдіру	3	10.05 13.05 15.05	10.05 13.05 15.05
94-96		Жүгіру ойындарына қатысу	3.1.5.1 орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсету және анықтай білу	2	17.05 20.05	17.05 20.05	
			Лақтыру тәжірибелері	3.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдалану және қолдану	1	22.05	22.05
99-101			3.2.2.1 өздік және командалық жұмыстың мағынасын түсіну және көшбасшылықты ауыстыру арқылы көрсету	2	24.05	24.05	

5 - сынып аптасына 3 сағат, жылына 102 сағат

Бөлім/ Тақырып тар	№ р/с	Сабақ тақырыптар	Оқу мақсаттары	С/саны	Мерзімдер	Ескертпе
1-тоқсан (22 – сағат)					5. А. Б.	
1-бөлім Жүгіру, секіру, лақтыру дағдылар ына оқыту	1-2	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын үйрету. <u>ӨКН. Тұрғын үйдегі су-газ-электормен жабдықтау жүйелерін пайдалану. 1</u>	5. 3. 4. 1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	2	01.09 04.09	01.09 05.09
	3	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету.	5. 3. 3. 1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу;	1	06.09	06.09
	4-5	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету.	5. 3. 2. 1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	2	08.09 11.09	08.09 12.09
	6	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету. <u>ӨКН. Тұрмыстағы ортегі қиыптамасы және жіктеуі. 2</u>	5. 1. 2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	13.09	13.09
	7-8	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	5. 1. 2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	2	15.09 18.09	15.09 19.09
	9	Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасы. <u>ӨКН. Көшеде жеке қауіпсіздікті қамтамсыз ету. 3</u>	5. 1. 1. 1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну.	1 +1	20.09 22.09	20.09 22.09
	10	Әр түрлі снаряд тарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасы	5. 1. 1. 1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	25.09	26.09
	11	Топтық эстафеталық жұмыс <u>ӨКН. Экстремизм және терроризм; негізгі ұғымдары. 4</u>	5. 3. 5. 1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	27.09	27.09
	12	Топтық эстафеталық жұмыс	5. 3. 5. 1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	29.09	29.09
2-бөлім Өзгертілген командалық ойын	13	Ойынның қабылдау техникасын үйрету.	5. 1. 1. 1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	1	02.10	03.10
	14	Ойынның қабылдау техникасын үйрету <u>ӨКН. Қоғамға қарсы іс-әрекеттер үшін кәмілетке толмағандардың жауапкершілігі 5.</u>	5. 1. 1. 1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	1 +1	04.10 06.10	04.10 06.10
	15-16	Ойынның қабылдау техникасын үйрету	5. 1. 3. 1 қарапайым арнайы спорттық	1	09.10	10.10

		техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау;			
		5. 2. 4. 1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	11.10	11.10
17	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету. ӨҚН. Біз және табиғат. 6	5. 1. 2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	1 +1	13.10 16.10	13.10 12.10
18-19	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	5. 1. 2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	1	18.10	18.10
		5. 1. 5. 1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	20.10	20.10
20	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру. ӨҚН Табиғи апаттар және адам үшін болуы ықтимал салдары. 7	5. 2. 2. 1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну;	1	23.10	24.10
21-22	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	5. 2. 1. 1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	2	25.10 27.10	25.10 27.10

2 тоқсан (22 сағат)

5.11 5.12

1-бөлім Гимнастик ка арқылы денсаулы сты нығайту	23	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. ӨҚН. Климаттық-географиялық жағдайларын ауысуы. 8	5. 3. 4. 1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу;	1	08.11 08.11	2.11
	24-25	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру	5. 3. 4. 1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу;	2	10.11 13.11	8.11 10.11
	26	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру ӨҚН. Химиялық ластану және оның салдары. 9	5. 3. 2. 1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	15.11	14.11
	27-28	Акробатикалық жаттығулар орындау.	5. 1. 2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	2	17.11 20.11	15.11 17.11
	29	Акробатикалық жаттығулар орындау. ӨҚН. Ядролық энергетика объектілерінің қауіптілігі. 10	5. 1. 2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	22.11	21.11 22.11
	30-31	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету.	5. 1. 5. 1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау;	2	24.11 27.11	24.11 28.11
	32	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету. ӨҚН. Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына әсері. 11	5. 1. 5. 1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау;	1	29.11	29.11
	33-34	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету	5. 1. 4. 1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	2	01.12 04.12	01.12 15.12
	35	Гимнастикалық жинақтың негізін құру. ӨҚН. Қимыл белсенділігі-денсаулық кепілі. 12	5. 2. 2. 1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну;	1	06.12	6.12

	35-36		5. 2. 5. 1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	8.12	8.12
		Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру	5. 2. 5. 1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	11.12	12.12
4-бөлім Қазақтың ұлттық және дипломатиялық ойындары	37	Қазақтың ұлттық ойындары. <u>ӨҚН. Тамақтану гигиенасы. 13</u>	5. 2. 7. 1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру;	1	13.12	13.12
	38	Қазақтың ұлттық ойындары	5. 2. 3. 1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау;	1	15.12	15.12
	39	Қазақтың ұлттық ойындары	5. 3. 5. 1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	18.12	19.12
	40	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. <u>ӨҚН. Дәрігерлік заттармен тұрмыстық химия құралдармен ұлану кезінде алғашқы медициналық көмек. 14</u>	5. 2. 6. 1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу;	1	20.12	21.12
	41-42	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	5. 2. 6. 1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу;	2	22.12 23.12	24.12 25.12
	43	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. <u>ӨҚН. Тану және қайтану тану туралы түсінік. 15</u>	5. 2. 5. 1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	23.12	24.12
	44-45	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену	5. 2. 5. 1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	2	25.12	26.12
3 тәулік (32 сағат)					5.4	5.5
5-бөлім Шақтық/кросс/коньки дайындығы	46-50	Қауіпсіздік ережесі. Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау	5. 3. 4. 1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу;	2	08.01 10.01	09.01 10.01
			5. 3. 2. 1 қыздарыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	3	12.01 15.01 17.01	12.01 16.01 17.01
	51-56	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету	5. 3. 1. 1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну;	3	19.01 22.01 24.01	19.01 23.01 24.01
			5. 1. 4. 1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	3	26.01 29.01 31.01	26.01 30.01 31.01
	57-61	Қашықтықтан өту тактикасының негізі	5. 1. 3. 1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау;	2	02.02 05.02	02.02 06.02
			5. 3. 3. 1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	3	07.02 09.02	07.02 09.02

6-бөлім Бірлескен іс- әрекеттер 1 ойын- сауық ойындары.	62-65	Ойындағы бірлескен іс-әрекет және көшбасшылық	5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу;	2	12.02 14.02	13.02 14.02
			5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	2	16.02 19.02	18.02 20.02
	66-69	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;	2	21.02 23.02	21.02 23.02
			5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	2	26.02 28.02	27.02 28.02
	70-73	Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет	5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау;	2	01.03 04.03	01.03 05.03
			5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	2	06.03 11.03	08.03 12.03
	74-77	Ойын-сауық ойындарын құру	5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну;	2	13.03 15.03	13.03 15.03
			5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу	2	18.03 20.03	19.03 20.03

4-тоқсан (24 сағат)

5.2" 5.3"

7-бөлім Ойын кезіндегі басып кіру дағдыларын түсіну және үйрету	78-81	Қауіпсіздік ережесі, Ойын кезінде допты иелену	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	2	01.04 03.04	02.04 03.04
			5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	2	05.04 08.04	05.04 09.04
	82-85	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	2	10.04 12.04	10.04 12.04
			5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	2	15.04 17.04	16.04 17.04
	86-87	Жеке және командалық ойын әрекеттері	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	2	19.04 22.04	19.04 23.04
	88-91	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;	2	24.04 26.04	24.04 26.04
			5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау	2	29.04 03.05	30.04 03.05
8-бөлім Жеңіл атлетика дағдысын	92-95	Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту	5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу;	2	06.05 08.05	8.05 10.05

және шолу			5.2.5. 1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	2	10.05 13.05	14.05 18.05
	96-99	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру	5.3.3. 1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу;	2	15.05 12.05	17.05 21.05
			5.1.3. 1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	2	20.05 22.05	22.05
	100-101	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	5.3.1. 1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну Жүктеу	2	24.05	24.05

**ДЕНЕ ШЫНЫКТЫРУ ПӘННЕН 2 СЫНЫПКА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 108 сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабак №	Сабактардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
1-тоқсан							
25-сағат							
1	1-бөлім – Атлетика арқылы дене қасиеттерін дамыту 12 сағат	1	Кауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы жалпы түсінік	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1		
2		2	Кауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы жалпы түсінік. Спорттық жүріс әдістері	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1		
3		3	Кауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы жалпы түсінік. Бірқалыпта жүгіру (екі минут)	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1		
4		4	Тапты жаттығулар жиынтығы. Бағытты өзгертіп жүгіру	2.3.2.1 - дене белсенділігінің алдында денені шынықтырудың маңыздылығы туралы білімін көрсету және түсіндіру.	1		
5		5	Тапты жаттығулар жиынтығы. 3x10 м жүгіру	2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі	1		
6		6	Тапты жаттығулар жиынтығы. Бірнеше орыннан секіру арқылы жүгіру	2.3.2.1 - дене белсенділігінің алдында денені шынықтырудың маңыздылығы туралы білімін көрсету және түсіндіру.	1		
7		7	Тапты жаттығулар жиынтығы. Кім жуырық?	2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі	1		
8		8	Лактыру секіру және жүгіру дағдылары. Қасқа қашықтыққа жүгіру	2.1.2.1 - өзіңіңнен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1		
9		9	Лактыру секіру және жүгіру дағдылары. Екімен және бау жүріс тәсілдерін дамыту	2.1.2.1 - өзіңіңнен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1		
10		10	Лактыру секіру және жүгіру дағдылары. Кіші дотты қашықтыққа лактыру	2.1.2.1 - өзіңіңнен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1		
11		11	Лактыру секіру және жүгірудің эстафеталық элементтері. Кіші дотты нысанға лактыру	2.1.2.1 - өзіңіңнен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1		

12		12	Лақтыру секіру және жүгірудің эстафеталық элементтері. Бір орыннан ұзындыққа секіру	2.1.1.1 - қажет болған жағдайда шығармашылық міндеттерді талқылау және қолдану	1	
13	2-бөлім – Спорттық ойындарды меңгеру үшін қозғалыс ойындар үшін қозғалыс ойындар 13 сағат	13	Қозғалмалы ойындардың қимыл дағдылар спектрі «Қызыл Ту» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	
14		14	Қозғалмалы ойындардың қимыл дағдылар спектрі «Жылжымалы арқан» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	
15		15	Қозғалмалы ойындардың қимыл дағдылар спектрі «Немірлерді шақыру» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	
16		16	Дөппен қозғалмалы ойындар. «Үнсіз қоян» ойыны	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін қоянда жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	
17		17	Дөппен қозғалмалы ойындар. «Аң және қуыспақ» ойындары	2.1.2.1 - өзіндігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	
18		18	Қозғалыстар арқылы ойындар. «Аң және қуыспақ» ойындары	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығуларын орындауда қозғалыс оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1	
19		19	Қозғалыстар арқылы ойындар «Орамал» ойыны	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығуларын орындауда қозғалыс оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1	
20		20	Қозғалыстар арқылы ойындар. Қимыл қозғалыс сапасын дағдыландыруға арналған ойындар	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1	
21		21	Қозғалыстар арқылы ойындар. Дөппен өткізлетін ойындар «Дөппен қуыспақ»	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1	
22		22	Қозғалыстар арқылы ойындар. Нысанға дәл тигізу ойыны	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1	
23		23	Жұптық және топтық жұмыстар Спорттық – сауықтыру ойындары	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	
24		24	Жұптық және топтық жұмыстар Спорттық – сауықтыру ойындары	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	

25		25	Жұптық және топтық жұмыстар. Ауларыспақ ойына	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	
II-тоқсан 24-сағат						
26	3-бөлім – Гимнастика арқылы денемен дамыту 15 сағат	1	Күнiкiздiк ержесi. Әр түрлi физикалық iс шаралар арқылы күшті дамыту. Сантық жаттығулар	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ақыл ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен таусекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды.	1	
27		2	Әр түрлі физикалық iс шаралар арқылы күшті дамыту. Бір орында тұрып шеңберленген бұрылу.	2.3.2.1 - дене белсенділігінің аясында денеңі шынықтырудың маңыздылығы туралы білімін көрсету және түсіндіру.	1	
28		3	Кен ауқымды гимнастикалық жаттығулар Бір колоннадан екінші колоннаға және бір қатардан екінші қатарға өту	2.1.2.1 - өзіңінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	
29		4	Кен ауқымды гимнастикалық жаттығулар Колоннаға орналасқан қиғаштап және қарама қарсы бағытта	2.1.2.1 - өзіңінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	
30		5	Өрмелеу Спорттық құрылғылардың және құрылғыларсыз орындалатын жаттығулар	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	
31		6	Өрмелеу. Акробатикалық жаттығулар аяқ бүгіп және тіктеп жаттығу	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен iс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	
32		7	Өрмелеу Гимнастикалық көрпешелерде орындалатын жаттығулар	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен iс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	
33		8	Өрмелеу Бөрене үстіне қойылатын желертілерден аттап жүгу	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	
34		9	Өрмелеу. Өрмелеу жаттығулары	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	
35		10	Төпе теңдікті дамыту. Еңіс орналасқан орындақ гимнастикалық орындау, өрмелеу	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	

36	11	Тене теңдікті дамыту. Шалқалап жатып денені көтеру	2.1.4.1 - қимыл кемпілдіктерін түзету қабылеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	
37	12	Тене теңдікті дамыту... Көпір жасап денені қозғалту	2.2.2.1 - әрекет максаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	
38	13	Тене теңдікті дамыту. Қарлығаш әлісін жасау	2.2.2.1 - әрекет максаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	
39	14	Тене теңдікті дамыту. Көпір жасап денені қозғалту	2.2.2.1 - әрекет максаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	
40	15	Тене теңдікті дамыту. Қарлығаш әлісін жасау	2.2.2.1 - әрекет максаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	
41	16	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Жау көкпар ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	
42	17	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу Жау көкпар ойыны	2.2.7.1 - патриоттық сезімнің не екенін біледі, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсінеді	1	
43	18	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Асық ату мен бес тас ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	
44	19	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Асық ату мен бес тас ойыны	2.2.7.1 - патриоттық сезімнің не екенін біледі, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсінеді	1	
45	20	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Асық ату мен бес тас ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	
46	21	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Жау көкпар ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	
47	22	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу Жау көкпар ойыны	2.2.7.1 - патриоттық сезімнің не екенін біледі, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсінеді	1	
48	23	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Жау көкпар ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	
49	24	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Асық ату мен бес тас ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	

III-тоқсан 30-сағат						
50	5-бөлім –Денеге түсетін күш пен денсаулық 15 сағат	1	Кәуіпсіздік ережесі Белсенді қозғалыс және төзімділік.	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	
51		2	Кәуіпсіздік ережесі Белсенді қозғалыс және төзімділік. Бір колоннадан екінші колоннаға және бір қатардан екінші қатарға оту	2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде алғашқы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі	1	
52		3	Белсенді қозғалыс және төзімділік. «Орамал» ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	
53		4	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Бір орында тұрып шеңберленген бұрылу.	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттігін дамыту үшін қозғалу мағыналары бойынша өзін қиыны жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	
54		5	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Гигиеналық гимнастика жаттығулары	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	
55		6	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Бір орында тұрып шеңберленген бұрылу.	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	
56		7	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Бағытты және екінші өзгеріш жүтіру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	
57		8	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Қойталып 3*10 м жүтіру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	
58		9	Кеңістік динамикасы және қозғалыс. Уақытты есепке алмай қиындыққа жүтіру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	
59		10	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Денені елсен қол күшімен көтеру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	
60		11	Жұптық және топтық ойындар. «Пионербол»	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	

61	12	Жұптық және топтық ойындар. Эстафеталық ойындар	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	
62	13	Жұптық және топтық ойындар. «Пионербол»	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	
63	14	Жұптық және топтық ойындар. «Жылжымалы арқан» ойыны	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	
64	15	Жұптық және топтық ойындар. «Жылжымалы арқан» ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	
65	16	Көрнекті ойындар. Допты бір – біріне беру	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	
66	17	Көрнекті ойындар. Допты бір – біріне беру	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командала жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	
67	18	Көрнекті ойындар. Допты бір – біріне беру	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	
68	19	Көрнекті ойындар. Пионербол ойыны	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командала жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	
69	20	Көрнекті ойындар. Пионербол ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	
70	21	Көрнекті ойындар. Пионербол ойыны	2.1.4.1 - қимыл кемпіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	
71	22	Кіріктірілген ойындар. Пионербол ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	
72	23	Кіріктірілген ойындар. Пионербол ойыны	2.1.4.1 - қимыл кемпіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	

73		24	Жай жабықтар арқылы ойындар. Қарама қарсы тұрып секіріп ойнау	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығулары орындауға қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1		4)
74		25	Жай жабықтар арқылы ойындар. Екі адамдық секіріп ойнау	2.2.5.1 - қажет болған жағдайда шығармашылық міндеттерді талқылау және қолдану	1		
75		26	Жай жабықтар арқылы ойындар. Екі адамдық секіріп ойнау	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығулары орындауға қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1		
76		27	Шабұыл әрекеті арқылы ойындар. Дотты торға тастау	2.2.5.1 - қажет болған жағдайда шығармашылық міндеттерді талқылау және қолдану	1		
77		28	Шабұыл әрекеті арқылы ойындар. Дотты торға тастау	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1		
78		29	Шабұыл әрекеті арқылы ойындар. Дотты торға тастау	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларын түсіндіру және көрсету.	1		
79		30	Шабұыл әрекеті арқылы ойындар. Дотты торға тастау	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларын түсіндіру және көрсету.	1		
IV-тоқсан							
29-сағат							
80	7-бөлім – Топтық ойындар арқылы әлеметтік дағдылар 12 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі Коммуникативті дағдыларды дамыту. «Шахмат» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1		
81		2	Қауіпсіздік ережесі Коммуникативті дағдыларды дамыту. «Асық ату» «Бес тас» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1		
82		3	Коммуникативті дағдыларды дамыту ойындары «Тоғызқұмалақ» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1		
83		4	Жеке шығармашылық қабілет. «Арқан тарту»	2.1.2.1 - өз бетінше байланыстыруды үйреніп, негізгі қозғалыс машықтарын түсінелі және жасқартады	1		
84		5	Жеке шығармашылық қабілет. «Эстафета ойыны»	2.1.2.1 - өз бетінше байланыстыруды үйреніп, негізгі қозғалыс машықтарын түсінелі және жасқартады	1		
85		6	Жеке шығармашылық қабілет. «Асық ату» ойыны	2.1.2.1 - өз бетінше байланыстыруды үйреніп, негізгі қозғалыс машықтарын түсінелі және жасқартады	1		
86		7	Шығармашылық – топтық жұмыс арқылы Қысқа қашықтыққа жүтіру	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларын түсіндіру және көрсету	1		

87	8-бөлім – Денсаулық және дене белсенділігі 12 сағат	8	Шығармашылық – топтық жұмыс арқылы Орта қашықтыққа жүгіру	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1		
88		9	Шығармашылық – топтық жұмыс арқылы Кіші допты нысанға лақтыру	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1		
89		10	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс. Бір орынан ұзындыққа секіру	2.1.6.1 - тәуекелдерін туындау мүмкіндігін түсінеді, қарапайым және өзгертілген дене жаттығуларын жетілдіру кезінде машықтар мен шеберлікті нығайтады	1		
90		11	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс. Орында тұрып биіктікке секіру	2.1.6.1 - тәуекелдерін туындау мүмкіндігін түсінеді, қарапайым және өзгертілген дене жаттығуларын жетілдіру кезінде машықтар мен шеберлікті нығайтады	1		
91		12	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс. Тақияш беру арқылы жүгіру	2.1.6.1 - тәуекелдерін туындау мүмкіндігін түсінеді, қарапайым және өзгертілген дене жаттығуларын жетілдіру кезінде машықтар мен шеберлікті нығайтады	1		
92		13	Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті) Эстафеталық жүгіру	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1		
93		14	Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті) Қозғалмалы ойындар элементтері	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1		
94		15	Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті) 3x10 м жүгіру	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1		
95		16	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіру Бір орынан ұзындыққа секіру	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1		
96		17	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіруСекіргімен секіру	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1		
97		18	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіруБір біріне қарама қарсы тұрып секіру	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1		
98		19	Эстафета және қозғалмалы ойындар. Арқан тарту	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1		
99		20	Эстафета және қозғалмалы ойындар. «Толғағы» ойыны	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1		

100	21	Эстафета және қоғалмалы ойындар. «Аксерек пен көксерек» ойыны	2.1.5.1 - кейістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1		
101	22	Эстафета және қоғалмалы ойындар. «Толатай» ойыны	2.1.5.1 - кейістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1		
102	23	Эстафета және қоғалмалы ойындар. Арқан тарту	2.1.5.1 - кейістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1		
103	24	Эстафета және қоғалмалы ойындар. «Аксерек пен көксерек» ойыны	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командала жұмыс істей бастайды және етіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1		
104	25	Таза ауалағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті). Футбол ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1		
105	26	Таза ауалағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті). Футбол ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1		
106	27	Таза ауалағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті). Футбол ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1		
107	28	Таза ауалағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті). Футбол ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1		
108	29	Таза ауалағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті). Футбол ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1		