

ӘБ ОТЫРЫСЫНДА
ҚАРАЛДЫ
Хаттама № 1
ӘБ жетекшісі

Н. Абиева
Алиев

«28» 08 2023 ж.

КЕЛІСЕМІН мектеп
директордың оқу
жөніндегі орынбасары

Алиев Ф.
Алиев
«01» 09 2023 ж.

БЕКІТЕМІН:
Мектеп директорының
у.м.а

Бакиетова
А.Бай
«01» 09 2023 ж.



**«ЖАҢАТІРЛІК» ЖАЛПЫ БІЛІМ
БЕРЕТІН МЕКТЕБІНІҢ
_____ СЫНЫПТАРЫНЫҢ
ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕ
АРНАЛҒАН 2023-2024 ОҚУ
ЖЫЛЫНЫҢ КҮНТІЗБЕЛІК-
ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЫ**

ПӘН МҰҒАЛІМІ

Рахметбеков Мұхтар
Турсалбаев

2023 - 2024 оқу жылы

Күнтізбелік-тақырыптық жоспар
3 сынып

Аптасына 3 сағ., жылына 102сағ.

Бөлім/ Тақырыптар	№ р/с	Сабақ тақырыптар	Оқу мақсаттары	С/саны	Мерзімдер	Ескертпе
1-тоқсан (23 – сағат)				3,6" .. 8"		
1-бөлім Женіл атлетика арқылы қозғалыс әрекеттері	1-3	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы негізгі түсініктер	3.3.4.1 денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсіну және көрсету	1 +1	01.09 04.09	
			3.3.1.1 дене жаттығуларының, сауықтыру пайдасы денсаулықты нығайтуға ықпал ететін көрсете білу және түсіну	2	6.09 9.09	
	4-6	Түрлі іс-әрекетке бағытталған жаттығулар	3.3.2.1 дене қызметімен айналысқанда денені қыздыру және босансыту маңызын түсіндіру	1	11.09	
			3.3.3.1 дене жаттығуларын орындау кезінде физикалық өзгерістерді анықтау үшін біркатар бақылау стратегияларын көрсету және түсіндіру	2	13.09 15.09	
	7-8	Лақтыру, секіру және жүгірудің түрлері	3.1.2.1 дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай орындау керек екендігін білу және түсіну	2	18.09 20.09	
	9-12	Эстафета элементтері бар жеңіл атлетика	3.1.1.1 негізгі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыс машықтарын білу, түсіну және жақсартып жалғастыру	2	22.09 25.09	
			3.3.5.1 түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарау және түсіндіру	2	27.09 29.09	
2-бөлім Қозғалыс және спорт ойындар	13-15	Қозғалмалы ойындарындағы қозғалыс дағдылары	3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының ролін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	3	02.10 04.10 06.10	
	16-18	Қозғалыс координациясын а бағытталған қозғалмалы ойындар	3.1.2.1 дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай орындау керек екендігін білу және түсіну	1 +1	09.10 13.10	
			3.2.2.1 өздік және командалық жұмыстың мағынасын түсіну және көшбасшылықты ауыстыру арқылы оны көрсету	2	19.10 13.10	
	19-21	Шапшаңдыққа бағытталған қозғалмалы ойындар	3.2.1.1 біркатар қозғалыс идеяларымен, стратегиялармен және жоспарлармен баламаларды талдау үшін проблемаларды жаю әдістерін қолдану	1	16.10	
			3.2.3.1 түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін қолдану	2	18.10 18.10	
	22- 23	Ұжымда жұмыс атқару	3.3.5.1 түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарайды және түсіндіру	2	23.10 27.10	
2-тоқсан (23 – сағат)				3,6" .. 8"		
3-бөлім Акробатика негіздерінде гимнастика	24-27	Қауіпсіздік ережесі. Жаттығулар арқылы ікемділікті дамыту	3.3.4.1 денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсіну және көрсету	4	16.11 18.11 19.11 15.11	
	28-30	Аэробика элементтері бар гимнастика	3.3.2.1 дене қызметімен айналысқанда денені қыздыру және босансыту маңызын түсіндіру	1	18.11 19.11	
			3.1.2.1 дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай	2	20.11 22.11	

		орындау керек екендігін білу және түсіну			
	Гимнастикалық жаттығулардағы реттілік	3.1.5.1 орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсету және анықтай білу	1	24.11	
31-32		3.1.4.1 өзінің күшті жақтары мен кемшіліктерін анықтау және басқалардың жаттығуларды орындау сапасын талқылау	1	27.11	
	Тепе-теңдікті дамытуға арналған ойындар	3.2.2.1 өздік және командалық жұмыстың мағынасын түсіну және көшбасшылықты ауыстыру арқылы көрсету	1	29.11	
33-35		3.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдалану және қолдану	2	01.12 04.12	
4-бөлім Қазақ ұлттық қозғалыс ойындары	36-41 Қазақтың ұлттық ойындарына баулу	3.2.7.1 патриотизмнің мағынасын түсіндіру, топтық және дербес дене қимылдарында өзара іс-қимыл мен адал ойын көрсету	3	6.12 8.12 11.12	
		3.3.5.1 түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарау және түсіндіру	3	13.12 15.12	18.12
	Ынтымақтастық және әділ ойын	3.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдалану және қолдану	2	20.12 22.12	
42-46		3.2.6.1 тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жасау үшін композициялық идеялармен эксперимент жасау	3	25.12 27.12	29.12

3-тоқсан (31 сағат)

5-бөлім Денсаулық және физикалық белсенділік	47-50	Қауіпсіздік ережесі, Физикалық белсенділік және төзімділік	3.3.4.1 денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсіну және көрсету	2	08.01 10.01	
			3.3.3.1 дене жаттығуларын орындау кезінде физикалық өзгерістерді анықтау үшін бірқатар бақылау стратегияларын көрсету және түсіндіру	2	12.01 15.01	
	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару	3.3.1.1 дене жаттығуларының, сауықтыру пайдасы денсаулықты нығайтуға ықпал ететін көрсете білу және түсіну	2	17.01 19.01		
	51-54		3.1.4.1 өзінің күшті жақтары мен кемшіліктерін анықтау және басқалардың жаттығуларды орындау сапасын талқылау	2	22.01 24.01	
	Жұптық және топтық жұмыстардағы тапсырмалар	3.1.5.1 орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсету және анықтай білу	4	26.01 29.01 31.01 02.02		
	Төзімділікті дамытуға бағытталған ойындар	3.1.3.1 уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсіндірінін көрсететін машықтарды және жүйелілікті дамыту және жетілдіру	4	05.02 07.02 09.02		
6-бөлім Топтық ойындар элементтері	63-66	Дәлдік пен мергендікті дамытатын ойындар	3.3.4.1 денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсіну және көрсету	2	12.02 14.02	
			3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының рөлін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	2	16.02 19.02	
	Дамытатын ойындар	3.2.2.1 өзіндік және командалық жұмыстың мағынасын түсіну және көшбасшылық рөлдерімен алмасып, оны көрсету	2	21.02 23.02		
	67-70		3.1.4.1 өзінің күшті жақтары мен кемшіліктерін анықтау және басқалардың жаттығуларды орындау сапасын талқылау	2	26.02 28.02	

71-74	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар	3.2.3.1 түрлі дене жаттығулары орындауға қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін қолдану	2	01.03 04.03	
		3.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдалану және қолдану	2	06.03 11.03	
75-78	Баскетбол элементтері бар эстафета	3.2.1.1 бірқатар қозғалыс идеяларымен, стратегиялармен және жоспарлармен баламаларды талдау үшін проблемаларды жою әдістерін қолдану	2	13.03 15.03	
		3.2.6.1 тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жасау үшін композициялық идеялармен эксперимент жасау	2	18.03 20.03	

4-тоқсан (23 сағат)

3..6

3..6

7-бөлім Ойын арқылы әлеуметтік дағдылар	79-81	Қауіпсіздік ережесі. Ойындағы қарым-қатынас дағдылары	3.3.4.1 денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсіну және көрсету	1	01.04	01.04
			3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының ролін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	2	03.04 05.04	03.04 05.04
	82-84	Жарыс элементтері бар ойындар	3.1.2.1 дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай орындау керек екендігін білу және түсіну	1	08.04	08.04
			3.2.4.1 бірқатар дене жаттығуларын қатысқан кезде ережелерді және құрылымдық тәсілдерді білетінін қолдану және пайдалану	2	10.04 12.04	10.04 12.04
	85-87	Жігерлендіру және қозғалыс қасиеттерін дамыту	3.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдалану және қолдану	1	15.04	15.04
			3.2.6.1 тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жасау үшін композициялық идеялармен эксперимент жасау	2	17.04 19.04	17.04 19.04
	88-90	Топтық қозғалыс әрекетінің прогресі	3.1.6.1 қозғалыс қызметін оқатудың түрлі кезеңдерінде тәуекелдердің туындауын қысқарту және қиындықтарды еңсеру шеберлігі мен машықтарын жетілдіру	3	22.04 24.04 26.04	22.04 24.04 26.04
			3.3.4.1 денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсіну және көрсету	2	29.04 03.05	29.04 03.05
	94-96	Жүгіру ойындарына қатысу	3.3.1.1 дене жаттығуларының, сауықтыру пайдасы денсаулықты нығайтуға ықпал ететін көрсете білу және түсіну	2	06.05 09.05	06.05 08.05
			3.1.3.1 уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсететін машықтарды және жүйелілікті дамыту және жетілдіру	3	10.05 13.05 15.05	10.05 13.05 15.05
8-бөлім Жеңіл атлетика арқылы салауатты өмір салты	97-98	Ұзындыққа және биіктікке секіру	3.1.5.1 орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсету және анықтай білу	2	17.05 20.05	17.05 20.05
	99-101	Лақтыру тәжірибелері	3.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдалану және қолдану	1	22.05	22.05
			3.2.2.1 өздік және командалық жұмыстың мағынасын түсіну және көшбасшылықты ауыстыру арқылы көрсету	2	24.05	24.05

5 - сынып аптасына 3 сағат, жылына 102 сағат

Бөлім/ Тақырып тар	№ р/с	Сабақ тақырыптар	Оқу мақсаттары	С/саны	Мерзімдер	Ескертпе
1-тоқсан (22 – сағат)					5. А	6
1-бөлім Жүгіру, секіру, лақтыру дағдылар ына оқыту	1-2	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын үйрету. <u>ӨКН. Тұрғын үйдегі су-газ-электормен жабдықтау жүйелерін пайдалану. 1</u>	5. 3. 4. 1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	2	01.09 04.09	01.09 05.09
	3	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету.	5. 3. 3. 1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу;	1	06.09	06.09
	4-5	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету	5. 3. 2. 1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	2	08.09 11.09	08.09 12.09
	6	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету. <u>ӨКН. Тұрмыстағы ортегі қиыптамасы және жіктеуі. 2</u>	5. 1. 2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	13.09	13.09
	7-8	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	5. 1. 2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	2	15.09 18.09	15.09 19.09
	9	Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасы. <u>ӨКН. Көшеде жеке қауіпсіздікті қамтамсыз ету. 3</u>	5. 1. 1. 1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну.	1 +1	20.09 22.09	20.09 22.09
	10	Әр түрлі снаряд тарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасы	5. 1. 1. 1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	25.09	26.09
	11	Топтық эстафеталық жұмыс <u>ӨКН. Экстремизм және терроризм; негізгі ұғымдары. 4</u>	5. 3. 5. 1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	27.09	27.09
	12	Топтық эстафеталық жұмыс	5. 3. 5. 1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	29.09	29.09
2-бөлім Өзгертілген командалық ойын	13	Ойынның қабылдау техникасын үйрету	5. 1. 1. 1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	1	02.10	03.10
	14	Ойынның қабылдау техникасын үйрету <u>ӨКН. Қоғамға қарсы іс-әрекеттер үшін кәмілетке толмағандардың жауапкершілігі 5.</u>	5. 1. 1. 1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	1 +1	04.10 06.10	04.10 06.10
	15-16	Ойынның қабылдау техникасын үйрету	5. 1. 3. 1 қарапайым арнайы спорттық	1	09.10	10.10

		техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау;			
		5. 2. 4. 1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	11.10	11.10
17	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету. ӨҚН. Біз және табиғат. 6	5. 1. 2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	1	13.10	13.10
			+1	16.10	12.10
18-19	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	5. 1. 2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	1	18.10	18.10
		5. 1. 5. 1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	20.10	20.10
20	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру. ӨҚН Табиғи апаттар және адам үшін болуы ықтимал салдары. 7	5. 2. 2. 1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну;	1	23.10	24.10
21-22	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	5. 2. 1. 1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	2	25.10	25.10
				27.10	27.10

2 тоқсан (22 сағат)

5.11 5.12

1-бөлім Гимнастик ка арқылы денсаулы сты нығайту	23	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. ӨҚН. Климаттық-географиялық жағдайларын анығы. 8	5. 3. 4. 1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу;	1	08.11	2.11
					08.11	
	24-25	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру	5. 3. 4. 1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу;	2	10.11	8.11
					13.11	10.11
	26	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру ӨҚН. Химиялық лагерь және оның салдары. 9	5. 3. 2. 1 қыздырылу және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	15.11	14.11
	27-28	Акробатикалық жаттығулар орындау.	5. 1. 2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	2	17.11	15.11
					20.11	17.11
	29	Акробатикалық жаттығулар орындау. ӨҚН. Ядролық энергетика объектілерінің қауіпсіздігі. 10	5. 1. 2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	22.11	21.11
					22.11	
	30-31	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету.	5. 1. 5. 1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау;	2	24.11	24.11
					27.11	28.11
	32	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету. ӨҚН. Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына әсері. 11	5. 1. 5. 1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау;	1	29.11	29.11
	33-34	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету	5. 1. 4. 1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	2	01.12	01.12
					04.12	15.12
	35	Гимнастикалық жинақтың негізін құру. ӨҚН. Қимыл белсенділігі-денсаулық кепілі. 12	5. 2. 2. 1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну;	1	06.12	6.12

	35-36		5. 2. 5. 1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	8.12	8.12
		Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру	5. 2. 5. 1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	11.12	12.12
4-бөлім Қазақтың ұлттық және спорткерлік ойындары	37	Қазақтың ұлттық ойындары. <u>ӨҚН. Тамақтану гигиенасы. 13</u>	5. 2. 7. 1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру;	1	13.12	13.12
	38	Қазақтың ұлттық ойындары	5. 2. 3. 1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау;	1	15.12	15.12
	39	Қазақтың ұлттық ойындары	5. 3. 5. 1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	18.12	19.12
	40	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. <u>ӨҚН. Дәрігерлік заттармен тұрмыстық химия құралдармен ұлану кезінде алғашқы медициналық көмек. 14</u>	5. 2. 6. 1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу;	1	20.12	22.12
	41-42	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	5. 2. 6. 1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу;	2	22.12 23.12	24.12 25.12
	43	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. <u>ӨҚН. Тану және қайтану тану туралы түсінік. 15</u>	5. 2. 5. 1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	23.12	26.12
	44-45	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену	5. 2. 5. 1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	2	27.12	29.12
3 тәулік (32 сағат)					5.4	5.6
5-бөлім Шақтық/кросс/коньки дайындығы	46-50	Қауіпсіздік ережесі. Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау	5. 3. 4. 1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу;	2	08.01 10.01	09.01 10.01
			5. 3. 2. 1 қыздарыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	3	12.01 15.01 17.01	12.01 16.01 17.01
	51-56	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету	5. 3. 1. 1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну;	3	19.01 22.01 24.01	19.01 23.01 24.01
			5. 1. 4. 1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	3	26.01 29.01 31.01	26.01 30.01 31.01
	57-61	Қашықтықтан өту тактикасының негізі	5. 1. 3. 1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау;	2	02.02 05.02	02.02 06.02
			5. 3. 3. 1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	3	07.02 09.02	07.02 09.02

6-бөлім Бірлескен іс- әрекеттер 1 ойын- сауық ойындары.	62-65	Ойындағы бірлескен іс-әрекет және көшбасшылық	5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу;	2	12.02 14.02	13.02 14.02
			5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	2	16.02 19.02	18.02 20.02
	66-69	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;	2	21.02 23.02	21.02 23.02
			5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	2	26.02 28.02	27.02 28.02
	70-73	Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет	5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау;	2	01.03 04.03	01.03 05.03
			5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	2	06.03 11.03	08.03 12.03
	74-77	Ойын-сауық ойындарын құру	5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну;	2	13.03 15.03	13.03 15.03
			5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу	2	18.03 20.03	19.03 20.03

4-тоқсан (24 сағат)

5.2" 5.3"

7-бөлім Ойын кезіндегі басып кіру дағдыларын түсіну және үйрету	78-81	Қауіпсіздік ережесі, Ойын кезінде допты иелену	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	2	01.04 03.04	02.04 03.04
			5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	2	05.04 08.04	05.04 09.04
	82-85	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	2	10.04 12.04	10.04 12.04
			5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	2	15.04 17.04	16.04 17.04
	86-87	Жеке және командалық ойын әрекеттері	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	2	19.04 22.04	19.04 23.04
	88-91	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;	2	24.04 26.04	24.04 26.04
			5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау	2	29.04 03.05	30.04 03.05
8-бөлім Жеңіл атлетика дағдысын	92-95	Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту	5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу;	2	06.05 08.05	8.05 10.05

және шолу		5.2.5. 1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	2	10.05 13.05	14.05 18.05
96-99	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру	5.3.3. 1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу;	2	15.05 12.05	17.05 21.05
		5.1.3. 1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	2	20.05 22.05	22.05
100-101	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	5.3.1. 1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну Жүктеу	2	14.05	24.05

**ДЕНЕ ШЫНЫКТЫРУ ПӘННЕН 2 СЫНЫПКА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 108 сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабак №	Сабактардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
1-тоқсан							
25-сағат							
1	1-бөлім – Атлетика арқылы дене қасиеттерін дамыту 12 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы жалпы түсінік	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1		
2		2	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы жалпы түсінік. Спорттық жүріс әдістері	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1		
3		3	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы жалпы түсінік. Бірқалыпта жүгіру (екі минут)	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1		
4		4	Тапты жаттығулар жиынтығы. Бағытты өзгертіп жүгіру	2.3.2.1 - дене белсенділігінің алдында денені шынықтырудың маңыздылығы туралы білімін көрсету және түсіндіру.	1		
5		5	Тапты жаттығулар жиынтығы. 3x10 м жүгіру	2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі	1		
6		6	Тапты жаттығулар жиынтығы. Бірнеше орыннан секіру арқылы жүгіру	2.3.2.1 - дене белсенділігінің алдында денені шынықтырудың маңыздылығы туралы білімін көрсету және түсіндіру.	1		
7		7	Тапты жаттығулар жиынтығы. Қим жүзірік?	2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі	1		
8		8	Лактыру секіру және жүгіру дағдылары. Қасқа қашықтыққа жүгіру	2.1.2.1 - өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1		
9		9	Лактыру секіру және жүгіру дағдылары. Екімен және бау жүріс тәсілдерін дамыту	2.1.2.1 - өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1		
10		10	Лактыру секіру және жүгіру дағдылары. Кіші дотты қашықтыққа лактыру	2.1.2.1 - өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1		
11		11	Лактыру секіру және жүгірудің эстафеталық элементтері. Кіші дотты нысанға лактыру	2.1.2.1 - өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1		

12		12	Лақтыру секіру және жүгірудің эстафеталық элементтері. Бір орыннан ұзындыққа секіру	2.1.1.1 - қажет болған жағдайда шығармашылық міндеттерді талқылау және қолдану	1	
13	2-бөлім – Спорттық ойындарды меңгеру үшін қозғалыс ойындар үшін қозғалыс ойындар 13 сағат	13	Қозғалмалы ойындардың қимыл дағдылар спектрі «Қызыл Ту» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	
14		14	Қозғалмалы ойындардың қимыл дағдылар спектрі «Жылжымалы арқан» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	
15		15	Қозғалмалы ойындардың қимыл дағдылар спектрі «Немірлерді шақыру» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	
16		16	Дөппен қозғалмалы ойындар. «Үнсіз қоян» ойыны	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін қоянда жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	
17		17	Дөппен қозғалмалы ойындар. «Аң және қуыспақ» ойындары	2.1.2.1 - өзіндігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	
18		18	Қозғалыстар арқылы ойындар. «Аң және қуыспақ» ойындары	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығуларын орындауда қозғалыс оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1	
19		19	Қозғалыстар арқылы ойындар «Орамал» ойыны	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығуларын орындауда қозғалыс оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1	
20		20	Қозғалыстар арқылы ойындар. Қимыл қозғалыс сапасын дағдыландыруға арналған ойындар	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1	
21		21	Қозғалыстар арқылы ойындар. Дөппен өткізлетін ойындар «Дөппен қуыспақ»	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1	
22		22	Қозғалыстар арқылы ойындар. Нысанға дәл тигізу ойыны	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1	
23		23	Жұптық және топтық жұмыстар Спорттық – сауықтыру ойындары	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	
24		24	Жұптық және топтық жұмыстар Спорттық – сауықтыру ойындары	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	

25		25	Жұптық және топтық жұмыстар. Ауларыспақ ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	
II-тоқсан 24-сағат						
26	3-бөлім – Гимнастика арқылы денемен дамыту 15 сағат	1	Күнiкiздiк ержесi. Әр түрлi физикалық iс шаралар арқылы күштi дамыту. Сантық жаттығулар	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ақыл ететiн аз ғана дене жаттығуларын орындау кезiнде қиындықтар мен тауекелдердi түсiнедi, оларға жауап қайтарудың кейбiр негiзгi жолдарын анықтайды.	1	
27		2	Әр түрлi физикалық iс шаралар арқылы күштi дамыту. Бiр орында тұрып шеңберленген бұрылу.	2.3.2.1 - дене белсендiлiгiнiң аясында денеңi шынықтырудың маңыздылығы туралы бiлiмiн көрсету және түсiндiру.	1	
28		3	Кен ауқымды гимнастикалық жаттығулар. Бiр колоннадан екiншi колоннаға және бiр қатардан екiншi қатарға өту	2.1.2.1 - өзiгiнен байланыстыруды оқу арқылы негiзгi қозғалыс дағдыларын түсiну және жетiлдiру	1	
29		4	Кен ауқымды гимнастикалық жаттығулар. Колоннаға орналасқан қиғаштап және қарама қарсы бағытта	2.1.2.1 - өзiгiнен байланыстыруды оқу арқылы негiзгi қозғалыс дағдыларын түсiну және жетiлдiру	1	
30		5	Өрмелеу. Спорттық құрылғылардың және құрылғыларсыз орындатын жаттығулар	2.1.4.1 - қимыл кемшiлiктерiн түзету қабiлеттiлiгiн дамыту үшiн қозғалу машықтары бойынша өзiнiң күштi жақтарын және кемшiлiктерiн түсiнедi және түсiндiредi	1	
31		6	Өрмелеу. Акробатикалық жаттығулар. Аяқ бiтiн және тiктеп жаттығу	2.1.5.1 - кеңiстiкте және динамикада қарапайым өзгерiстермен iс-қимылдарды ұғынады және жеткiзе бiледi	1	
32		7	Өрмелеу. Гимнастикалық көрпешелерде орындатын жаттығулар	2.1.5.1 - кеңiстiкте және динамикада қарапайым өзгерiстермен iс-қимылдарды ұғынады және жеткiзе бiледi	1	
33		8	Өрмелеу. Бөрене үстiне қойылатын келергiлерден аттап жүгу	2.1.4.1 - қимыл кемшiлiктерiн түзету қабiлеттiлiгiн дамыту үшiн қозғалу машықтары бойынша өзiнiң күштi жақтарын және кемшiлiктерiн түсiнедi және түсiндiредi	1	
34		9	Өрмелеу. Өрмелеу жаттығулары	2.1.4.1 - қимыл кемшiлiктерiн түзету қабiлеттiлiгiн дамыту үшiн қозғалу машықтары бойынша өзiнiң күштi жақтарын және кемшiлiктерiн түсiнедi және түсiндiредi	1	
35		10	Төпе теңдiктi дамыту. Еңiс орналасқан орындақ гимнастикалық орындау, өрмелеу	2.1.4.1 - қимыл кемшiлiктерiн түзету қабiлеттiлiгiн дамыту үшiн қозғалу машықтары бойынша өзiнiң күштi жақтарын және кемшiлiктерiн түсiнедi және түсiндiредi	1	

36		11	Тене теңдікті дамыту. Шалқалап жатып денені көтеру	2.1.4.1 - қимыл кемпілдіктерін түзету қабылеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	
37		12	Тене теңдікті дамыту... Көпір жасап денені қозғалту	2.2.2.1 - әрекет максаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	
38		13	Тене теңдікті дамыту. Қарлығаш әлісін жасау	2.2.2.1 - әрекет максаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	
39		14	Тене теңдікті дамыту. Көпір жасап денені қозғалту	2.2.2.1 - әрекет максаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	
40		15	Тене теңдікті дамыту. Қарлығаш әлісін жасау	2.2.2.1 - әрекет максаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	
41	4-бөлім – Қазақ ұлттық қозғалыс ойындары 9 сағат	16	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Жау көкпар ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	
42		17	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу Жау көкпар ойыны	2.2.7.1 - патриоттық сезімнің не екенін біледі, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсінеді	1	
43		18	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Асық ату мен бес тас ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	
44		19	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Асық ату мен бес тас ойыны	2.2.7.1 - патриоттық сезімнің не екенін біледі, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсінеді	1	
45		20	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Асық ату мен бес тас ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	
46		21	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Жау көкпар ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	
47		22	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу Жау көкпар ойыны	2.2.7.1 - патриоттық сезімнің не екенін біледі, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсінеді	1	
48		23	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Жау көкпар ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	
49		24	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Асық ату мен бес тас ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	

Ш-тоқсан 30-сағат						
50	5-бөлім –Денеге түсетін күш пен денсаулық 15 сағат	1	Кәуіпсіздік ережесі Белсенді қозғалыс және төзімділік.	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	
51		2	Кәуіпсіздік ережесі Белсенді қозғалыс және төзімділік. Бір колоннадан екінші колоннаға және бір қатардан екінші қатарға оту	2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде алғашқы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі	1	
52		3	Белсенді қозғалыс және төзімділік. «Орамал» ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	
53		4	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өлгеруі. Бір орында тұрып шеңберленген бұрылу.	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттігін дамыту үшін қозғалу маңыстары бойынша өзін күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	
54		5	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өлгеруі. Гигиеналық гимнастика жаттығулары	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	
55		6	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өлгеруі. Бір орында тұрып шеңберленген бұрылу.	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	
56		7	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өлгеруі. Бағытты және екінші өзгеріп жүтіру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	
57		8	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өлгеруі. Қойталып 3*10 м жүтіру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	
58		9	Кеңістік динамикасы және қозғалыс. Уақытты есепке алмай қимылдыққа жүтіру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	
59		10	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өлгеруі. Денені елсен қол күшімен көтеру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	
60		11	Жұптық және топтық ойындар. «Пионербол»	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	

61	12	Жұптық және топтық ойындар. Эстафеталық ойындар	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	
62	13	Жұптық және топтық ойындар. «Пионербол»	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	
63	14	Жұптық және топтық ойындар. «Жылжымалы арқан» ойыны	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	
64	15	Жұптық және топтық ойындар. «Жылжымалы арқан» ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	
65	16	Көрнекті ойындар. Допты бір – біріне беру	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	
66	17	Көрнекті ойындар. Допты бір – біріне беру	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командала жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	
67	18	Көрнекті ойындар. Допты бір – біріне беру	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	
68	19	Көрнекті ойындар. Пионербол ойыны	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командала жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	
69	20	Көрнекті ойындар. Пионербол ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	
70	21	Көрнекті ойындар. Пионербол ойыны	2.1.4.1 - қимыл кемпіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	
71	22	Кіріктірілген ойындар. Пионербол ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	
72	23	Кіріктірілген ойындар. Пионербол ойыны	2.1.4.1 - қимыл кемпіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	

73		24	Жай жабыктар арқылы ойындар. Қарама қарсы тұрып секіріп ойнау	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығулары орындауға қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1		4)
74		25	Жай жабыктар арқылы ойындар. Екі адамдық секіріп ойнау	2.2.5.1 - қажет болған жағдайда шығармашылық міндеттерді талқылау және қолдану	1		
75		26	Жай жабыктар арқылы ойындар. Екі адамдық секіріп ойнау	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығулары орындауға қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1		
76		27	Шабұыл әрекеті арқылы ойындар. Дотты торға тастау	2.2.5.1 - қажет болған жағдайда шығармашылық міндеттерді талқылау және қолдану	1		
77		28	Шабұыл әрекеті арқылы ойындар. Дотты торға тастау	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1		
78		29	Шабұыл әрекеті арқылы ойындар. Дотты торға тастау	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларын түсіндіру және көрсету.	1		
79		30	Шабұыл әрекеті арқылы ойындар. Дотты торға тастау	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларын түсіндіру және көрсету.	1		
IV-тоқсан							
29-сағат							
80	7-бөлім – Топтық ойындар арқылы әлеметтік дағдылар 12 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі Коммуникативті дағдыларды дамыту. «Шахмат» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1		
81		2	Қауіпсіздік ережесі Коммуникативті дағдыларды дамыту. «Асық ату» «Бес тас» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1		
82		3	Коммуникативті дағдыларды дамыту ойындары «Тоғызқұмалақ» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1		
83		4	Жеке шығармашылық қабілет. «Арқан тарту»	2.1.2.1 - өз бетінше байланыстыруды үйреніп, негізгі қозғалыс машықтарын түсінелі және жасқартады	1		
84		5	Жеке шығармашылық қабілет. «Эстафета ойыны»	2.1.2.1 - өз бетінше байланыстыруды үйреніп, негізгі қозғалыс машықтарын түсінелі және жасқартады	1		
85		6	Жеке шығармашылық қабілет. «Асық ату» ойыны	2.1.2.1 - өз бетінше байланыстыруды үйреніп, негізгі қозғалыс машықтарын түсінелі және жасқартады	1		
86		7	Шығармашылық – топтық жұмыс арқылы Қысқа қашықтыққа жүтіру	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларын түсіндіру және көрсету	1		

87	8-бөлім – Денсаулық және дене белсенділігі 12 сағат	8	Шығармашылық – топтық жұмыс арқылы Орта қашықтыққа жүгіру	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1		
88		9	Шығармашылық – топтық жұмыс арқылы Кіші допты нысанға лақтыру	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1		
89		10	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс. Бір орынан ұзындыққа секіру	2.1.6.1 - тәуекелдерін туындау мүмкіндігін түсінеді, қарапайым және өзгертілген дене жаттығуларын жетілдіру кезінде машықтар мен шеберлікті нығайтады	1		
90		11	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс. Орында тұрып биіктікке секіру	2.1.6.1 - тәуекелдерін туындау мүмкіндігін түсінеді, қарапайым және өзгертілген дене жаттығуларын жетілдіру кезінде машықтар мен шеберлікті нығайтады	1		
91		12	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс. Тақияш беру арқылы жүгіру	2.1.6.1 - тәуекелдерін туындау мүмкіндігін түсінеді, қарапайым және өзгертілген дене жаттығуларын жетілдіру кезінде машықтар мен шеберлікті нығайтады	1		
92		13	Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті) Эстафеталық жүгіру	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1		
93		14	Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті) Қозғалмалы ойындар элементтері	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1		
94		15	Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті) 3x10 м жүгіру	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1		
95		16	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіру Бір орынан ұзындыққа секіру	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1		
96		17	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіруСекіртпемен секіру	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1		
97		18	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіруБір біріне қарама қарсы тұрып секіру	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1		
98		19	Эстафета және қозғалмалы ойындар. Арқан тарту	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1		
99		20	Эстафета және қозғалмалы ойындар. «Толғағы» ойыны	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1		

100	21	Эстафета және қоғалмалы ойындар. «Аксерек пен көксерек» ойыны	2.1.5.1 - кейістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1		
101	22	Эстафета және қоғалмалы ойындар. «Толатай» ойыны	2.1.5.1 - кейістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1		
102	23	Эстафета және қоғалмалы ойындар. Арқан тарту	2.1.5.1 - кейістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1		
103	24	Эстафета және қоғалмалы ойындар. «Аксерек пен көксерек» ойыны	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командала жұмыс істей бастайды және етіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1		
104	25	Таза ауалағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті). Футбол ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1		
105	26	Таза ауалағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті). Футбол ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1		
106	27	Таза ауалағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті). Футбол ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1		
107	28	Таза ауалағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті). Футбол ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1		
108	29	Таза ауалағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті). Футбол ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1		